

Zuviel Alkohol ?

Denken Sie öfter mal darüber nach, dass Sie eigentlich / in Zukunft / jetzt aber bald mal / im Neuen Jahr (Spitzenreiter unter den nicht eingehaltenen Vorsätzen) / nach Fasching / ab dem St. Nimmerleins-Tag / ...weniger trinken sollten? Vergessen Sie dann diesen Gedanken wieder bis nach dem nächsten kräftigen Schwips? Und nehmen Sie sich dann vor: „Jetzt aber wirklich!“ ? Und stellen Sie dann immer wieder fest, dass es nicht geht? Machen Sie sich keine Sorgen - oder richtiger: Machen Sie sich Sorgen! Sie sind nämlich kein willensschwaches Charakterschwein, sondern ein ganz normaler Mensch. Genau dieses „nicht gehen“ ist die Tücke aller Drogen, voran des Alkohols.

Jetzt die gute Nachricht: Es geht sehr wohl, aber nicht alleine. Suchen Sie sich deshalb Unterstützung! Beim kleinsten Klappern am neuen Auto treiben wir unseren KFZ-Meister mit hartnäckigem reklamieren in den Nervenzusammenbruch, aber wenn unser Organismus auf dem letzten Zahnrad knirscht, haben wir Schieß, einen Fachmann um Hilfe zu bitten.

Tun Sie sofort etwas! Wenn Ihnen die große Zehe weh tut, gehen Sie ja auch gleich zum Arzt und überlegen nicht so lange, bis der Fuß, dann das Bein und schließlich der ganze Kerl fertig ist und ins Krankenhaus getragen werden muß.

Kommen Sie doch mal zu uns und hören sich an, was erfahrene und unerfahrene Abhängige so miteinander reden. Reden Sie mit oder schweigen Sie, Sie sind uns in jedem Fall willkommen. Sie werden vielleicht verwundert feststellen, dass das auch gar nicht „peinlich“ ist, vielleicht kennen Sie sogar den einen oder die andere von uns, das würde uns besonders freuen. Übrigens können Sie sich 100%ig darauf verlassen, dass alles, was in unseren Gruppen gesagt oder getan wird, absolut unter uns bleibt. Auch wenn Sie nie wiederkommen, wird kein Außenstehender jemals erfahren, dass Sie da waren.

Versprochen !

SUCHTHILFE ECKENTAL/GRÄFENBERG UND UMGEBUNG

**TELEFONKONTAKT: SABINE KRÖNER 09192/7587
STEFAN DJURETIC 09192/6784**

Unter diesen Nummern verabreden sich auch unsere ehrenamtlichen Suchthelfer/unsere ehrenamtliche Suchthelferin gern mit Ihnen zu einem Gespräch unter vier Augen.