

Suchthilfe Eckental und Umgeb. e.V.

Gruppenabende:

Dienstags 19:30 Gräfenberg

Bürgerhaus

Donnerstags 19:30 Eckental/Forth

Altes Postamt

Genuss
Gewohnheit
Sucht



Suchthilfe Eckental und
Umgeb. e.V.

1. Vorsitzende:
Sabine Kröner,
Eberhardsbergstr. 23
91338 Igensdorf
2. Vorsitzender:
Konrad Hempel, Oberschb.
Hauptstr. 20
90542 Eckental

Kontakt und Information:
(09192 7587 (Sabine)
(09126 6644 (Konrad)

mail: info@suchthilfe-eckental.de
www.suchthilfe-eckental.de

ES IST KEINE SCHANDE, SÜCHTIG ZU
SEIN, ES IST EINE SCHANDE,
NICHTS DAGEGEN ZU TUN!

Suchthilfe Eckental und Umgeb. e.V.

Selbsthilfegruppen für Suchtkranke
und deren Angehörige

Genuss
Gewohnheit
Sucht

☎ 09192 7587 ☎ 09126 6644

Was erwartet Sie bei uns?

- In unseren Gruppenabenden sitzen Betroffene und deren Angehörige zusammen.
- Sollte jemand der Meinung sein, es sei für die Beziehung besser, nicht dieselbe Gruppe zu besuchen, so bietet sich bei uns die ideale Möglichkeit zweier örtlich und zeitlich getrennter Gruppen. Übrigens ist das auch praktisch für den Fall, dass Kinder zu beaufsichtigen sind.
- Auch für Angehörige wandelt sich mit der Entwöhnung des Betroffenen von seinem Suchtmittel die Lebenssituation, denn das Verhalten des Betroffenen verändert sich. Es hat sich gezeigt, dass es hilfreich ist, in einer Gruppe zu sehen, wie andere mit dieser Problematik umgehen.
- Wichtig: Ob außer dem Betroffenen auch Angehörige die Gruppenabende besuchen/dem Verein beitreten, steht selbstverständlich jedem frei.
- Unsere Gruppenabende folgen keinem festgelegten Schema.
- Ein solches schafft routinemäßige Abläufe, die – unbewusst – das Vordringen zu den aktuellen Problemen der einzelnen Teilnehmer unmöglich machen.
-

- Zuerst berichtet reihum jeder Teilnehmer, wie es ihm seit dem letzten Gruppenabend ergangen ist und wie es ihm zurzeit geht. Auch wenn das, was ihn gerade besonders bewegt, vordergründig mit der Suchterkrankung gar nichts zu tun zu haben scheint, fällt manchmal schon dabei einem anderen Teilnehmer ein Zusammenhang auf, den der Betroffene selbst noch gar nicht gesehen hat (oder sich nicht eingestehen wollte).

- Häufig ergibt sich daraus bereits eine abendfüllende Diskussion, ohne dass von oben herab ein Diskussionsthema „befohlen“ worden wäre. Dafür, dass das Gespräch nicht in ein allgemeines Geplapper ausartet, sorgt der Gruppenleiter/die Gruppenleiterin.

Genuss
Gewohnheit
Sucht

(Unter unseren Mitgliedern sind derzeit zwei ausgebildete „freiwillige Suchtkrankenhelfer“ und eine ausgebildete „freiwillige Suchtkrankenhelferin“ – Tendenz steigend.)

- Natürlich ist jeder Teilnehmer, den gerade ein Problem umtreibt, aufgefordert, sofort und unabhängig vom Gesprächsverlauf, damit herauszuplatzen.

- Sollte sich einmal kein Gesprächsgegenstand von selbst ergeben, so schlägt der Gruppenleiter/die Gruppenleiterin ein Thema zur Diskussion vor.

Unsere Gruppenabende dauern in der Regel ca. zwei Stunden, es ist aber auch schon vorgekommen, dass wir viel länger zusammengesessen haben, weil uns ein Thema gerade so wichtig war und es so viel zu sagen gab, dass wir die Zeit schlicht vergessen haben. Übrigens: Bei uns gibt es Ernstes und Vergnügliches:

-Gruppenabende-Einzelgespräche-

-Wandern-Wochenendfahrt-Spielabende-Grillfest-

Suchthilfe
Eckental und
Umgeb. e.V.

Genuss
Gewohnheit
Sucht

ES IST KEINE SCHANDE, SÜCHTIG ZU SEIN, ES IST EINE SCHANDE, NICHTS DAGEGEN ZU TUN!

Suchthilfe Eckental und Umgeb. e.V.

1. Vorsitzende:
Sabine Kröner, Eberhardsbergstr. 23
91338 Igensdorf
2. Vorsitzender:
Konrad Hempel, Oberschb. Hauptstr. 20
90542 Eckental

Kontakt und Information:
(09192 7587 (Sabine)
(09126 6644 (Konrad)